

# MENU DO RESTAURANTE

*Bem-vindo ao nosso restaurante.  
Desejamos-lhe uma boa refeição e um bom apetite!*

## SUGESTÃO DO CHEFE

Entrada (ou sobremesa) + Prato + Bebida + Café 14.50€  
Consulte o funcionário para as opções disponíveis

## ENTRADAS e SALADAS

### ENTRADAS

Couvert simples (1.7) 3.00€  
Pão, manteiga, queijo-creme, patê ou queijo fresco em azeite e ervas aromáticas

Sopa do dia 3.50€  
Consulte o funcionário para as opções disponíveis

Pota com pimentos e ervas aromáticas (14) 6.00€

### SALADAS

Salada mista com azeite virgem e ervas aromáticas 5.50€  
Alface, tomate, cenoura, milho e couve roxa

Salada de atum 5.50€  
Alface, tomate, maionese (opcional) e ervas aromáticas (3.4.7)

Salada de frango 6.00€  
Frango, ovo, rúcula, couve repolho, cenoura e maionese (3.7)

Salada mediterrânica 9.00€  
Alface, rúcula, tomate, agrião, queijo fresco, noz, molho de iogurte, mostarda e mel (7.8.9.10)

Salada tropical 9.00€  
Alface, agrião, kiwi, uva, laranja, delícias do mar, sementes de sésamo, molho cocktail (2.3.7.11.14)



# PRATOS PRINCIPAIS

## PRATOS DE PEIXE

Peixe grelhado do dia com legumes frescos e batata cozida (4)	15.00€
Bacalhau com natas gratinado no forno (3.4.7.12)	12.50€
Bacalhau à Brás Bacalhau desfiado com batata frita, ovo e azeitonas pretas (1.3.4)	12.50€
Arroz de peixe com camarão e coentros (2 pessoas) (1.2.4.12)	28.00€

## PRATOS DE CARNE

Carne grelhada com batata frita, arroz e salada Bife da vazia grelhado com ervas finas	14.50€
Lombo de porco à padeiro Lombo de porco assado no forno com batata e ervas aromáticas (1.12)	13.00€
Arroz de pato tradicional (12)	13.00€
Bitoque com ovo, salada, batata frita e arroz Bife de vaca na frigideira com molho de alho (3.10.12)	10.00€
Panados de frango ou peru com sementes de sésamo Panados de frango ou peru acompanhado com arroz e vegetais (1.11)	12.50€
Bifinhos de vaca com cogumelos Bifinhos com cogumelos em molho de pimenta preta acompanhado com salada mista e arroz (7.10.12)	13.00€

## PASTAS e MASSAS

Lasanha bolonhesa (1.3.7.12)	10.00€
Esparguete à bolonhesa (1.3.7.12)	9.00€
Fettucini de frutos do mar com alho e limão (1.2.3.7.12)	11.00€
Farfalle vegetariana (1.7)	9.00€
Fusilli parmesan com cogumelos (1.7)	9.00€
Massa carbonara (1.7.12)	9.00€



# QUENTES LIGEIOS

## OVOS

<b>Omelete simples</b>	6.00€
Ovos, alface e ervas aromáticas (3)	
<b>Omelete de queijo ou fiambre / Omelete mista</b>	7.50€
Ovos, queijo, fiambre, alface e ervas aromáticas (3.7.12)	
<b>Omelete com salsicha</b>	7.50€
Ovos, salsichas, alface e ervas aromáticas (3.12)	

## NO PÃO

<b>Hambúrguer/ Cheeseburger</b>	8.50€
Carne de vaca, alface, tomate, queijo e batata frita caseira (1.11)	
<b>Prego tradicional/ Bifana tradicional</b>	8.00€/ 6.50€
Carne de vaca no pão/ carne de porco no pão (1)	
<b>Tosta de atum</b>	4.90€
Pão caseiro, atum, tomate, maionese, ketchup (1.7)	
<b>Tosta de frango</b>	4.90€
Pão caseiro, frango, ananás, queijo, maionese, ketchup (1.7)	
<b>Tosta mista</b>	4.10€
Pão caseiro, queijo, fiambre (1.7.12)	
<b>Batatas fritas caseiras</b>	3.00€
<b>Tábua Portuguesa</b>	12.00€
Pão caseiro, queijo seco, presunto e doce de abóbora (1.7.12)	



# SOBREMESAS

Fruta da Época	3.20€
Maçã assada com canela e aromatizada em chá de frutos vermelhos	3.80€
Semifrio do dia (1.3.7.9)	4.00€
Combinado de fruta e bola de gelado (3.7)	4.50€

## ALERGÉNIOS

1 – Cereais, 2 – crustáceos, 3 – ovos, 4 – peixes, 5 – amendoins, 6 – soja, 7 – lacticínios, 8 – aipo, 9 – frutos casca rija, 10 – mostarda,  
11 – sementes de sésamo, 12 – sulfitos, 13 – tremçoço, 14 – moluscos

